

Für viele Menschen bringt die soziale Distanzierung Probleme mit sich.

Hier finden Sie schnelle Hilfe:

Kinder- und Jugendtelefon 0800 11 10 333

Beratung von Jugendlichen für Jugendliche www.juuuport.de

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ 08000 116 016

Telefonseelsorge 0800 11 10 111 oder 08000 11 10 222

Sucht- und Drogenhotline 01805 31 30 31